

## Bedienungsanleitung

# VACO®diaped

### Einleitung

Mit VACO®diaped steht Ihnen ein Therapiekonzept zur orthetischen Versorgung des diabetischen Fußsyndroms zur Verfügung, mit dem Ulcerationen beim diabetischen Fuß schnellstmöglich geheilt und gleichzeitig der Patient so früh wie möglich mobilisiert wird. Die Wundheilung wird durch eine gleichmäßige Druckverteilung mittels eines Vakuumkissensystems, das sich anatomisch ohne Erzeugung von Druckspitzen gleichmäßig um die Extremität legt, gefördert. Eine äußere Gitterschalenstruktur stabilisiert Unterschenkel und Fuß zirkulär und sorgt dafür, dass die sonst beim Gehen auf die Fußsohle auftretenden axialen Scherkräfte optimal reduziert werden. Ein für das „Diabetische Fußsyndrom“ abgestimmtes Sohlendesign bettet den Fuß sehr komfortabel und gleichzeitig stabil. Dadurch ergibt sich ein sehr physiologisches Gangbild bei maximaler Versorgungssicherheit. Diese Bedienungsanleitung wird Ihnen helfen, das System optimal zu nutzen. Sie können sich die einzelnen Schritte der Anwendung auch bequem auf der Website [www.vacodiaped.com](http://www.vacodiaped.com) als Video demonstrieren lassen.

### Produkteigenschaften

- Druckfreie, schnelle und reversible Anpassung durch Vakuumkissen
- Permanenter Zugang zur Wundkontrolle möglich
- zur Immobilisierung in stabiler Fußstellung
- normales Gangbild durch Abrollsohle
- Sehr gut röntgendurchlässig
- rechts und links tragbar, in 2 Größen

### Indikationen

- Diabetisches Fußsyndrom
- Charcot-Fuß
- Vorfußamputationen

### Tipps für eine erfolgreiche Behandlung ohne Komplikationen

#### Allgemeine Hinweise für Diabetiker

1. Schenken Sie Ihren Füßen besondere Beachtung. Überprüfen Sie stets das Gefühlsempfinden Ihrer Füße.
2. Kontrollieren Sie täglich Ihre Füße auf Verletzungen oder Veränderungen. Nehmen Sie auch einen Spiegel zur Hilfe oder bitten Sie einen Angehörigen um Hilfe.
3. Pflegen Sie mehrmals täglich die trockene Diabetikerhaut durch spezielle Pflegeprodukte. Fragen Sie Ihren Arzt oder bei einer medizinischen Fußpflege.
4. Waschen Sie Ihre Füße mindestens einmal täglich mit lauwarmen Wasser und trocknen Sie Ihre Füße danach gut ab. Beachten Sie auch die Zehenzwischenräume.
5. Nehmen Sie Ihre Fußbäder nicht länger als 3 Minuten, um ein Aufweichen der Haut zu vermeiden.
6. Lassen Sie Schwielen vom Fachmann abtragen, am besten gehen Sie regelmäßig zu einer medizinischen Fußpflege.
7. Machen Sie Ihre Nagelpflege nur selbst, wenn Sie über eine gute Sehfähigkeit verfügen, ansonsten lassen Sie sich von einem Angehörigen helfen oder gehen Sie zu einer Fußpflege.
8. Feilen Sie Ihre Zehennägel gerade und runden sie den Nagelrand zur Nachbarzehe etwas ab.
9. Laufen Sie nicht barfuß.

#### Spezielle Hinweise zur Behandlung mit VACO®diaped

1. Wechseln Sie mindestens alle 2-3 Tage den Bezug des Vakuumkissens.
2. Erneuern Sie alle 2-3 Tage das Vakuum, am Besten mit dem Wechsel des Bezugs.
3. Laufen Sie niemals ohne Ihren VACOdiaped, auch nicht in der Wohnung.
4. Befolgen Sie bitte die Anweisungen Ihres Arztes.

### Problem & Lösung

#### Druckstellen

Führen Sie den Anpassvorgang noch einmal durch. Versteichen Sie dabei die Kissenfüllung insbesondere an der Druckstelle gleichmäßig.

#### Vakuumkissen ist zu hart

Farbigen Ventilring nach vorn ziehen und seitlich hin und her bewegen, damit Luft einströmen kann.

#### Kissen lässt sich nur schwer beziehen

Bevor Sie das Kissen beziehen, fixieren Sie die Form mit 6-8 Pumpenzügen (siehe Ventilfunktionen). Somit wird das Kissen steifer und lässt sich einfacher einlegen. Nachdem das Kissen neu bezogen ist, ziehen Sie den Ventilring nach oben, damit Luft in das Kissen einströmen kann.

#### Sohle lässt sich nicht aufstecken

Biegen Sie die Sohle, so dass die Lauffläche der Sohle leicht nach außen gekrümmt wird. Stecken Sie die Sohle erneut auf.

### Sicherheitshinweise

Überprüfen Sie den festen Sitz der Sohle und gehen Sie nie ohne Sohle - RUTSCHGEFAHR!

### Richtwert/Schuhgröße

Small	35-39
Standard	39-46

### Weitere Informationen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder OPED direkt. Viele Informationen finden Sie auch unter:

[www.vacodiaped.com](http://www.vacodiaped.com)

## OPED

**OPED GmbH**  
Medizinpark 1  
83626 Valley/Oberlindern  
Germany

Fon +49 (0)8024/60 81 82-10  
Fax +49 (0)8024/60 81 82-99  
mail@oped.de  
www.oped.de

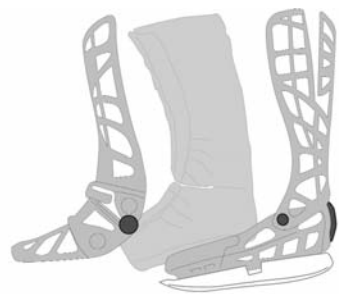
**OPED AG**  
Sumpfstraße 5  
6312 Steinhausen  
Switzerland

Fon +41 (0)41/748 53 35  
Fax +41 (0)41/748 53 40  
contact@oped.ch  
www.oped.ch

Bedienungsanleitung

# VACO®diaped

## Anlegevorgang I



Ventil am Vakuumkissen öffnen (s.a. Ventilfunktionen) und die vordere Schale entfernen. Fuß in den Innenschuh einlegen, Klettverschlüsse schließen. Dann den Fuß mit Innenschuh in die Schale einsetzen.

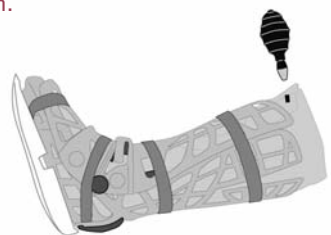
## Anlegevorgang II



Vordere Schale aufsetzen und Gurtbänder schließen. Dabei die Gurtbänder von unten durch die Schnalle führen. Es wird die Reihenfolge wie auf der Abb. empfohlen. Zur optimalen Anpassung sollten Sie einige Schritte gehen.

## Anlegevorgang III

Ventilring zurückschieben; Kissenform durch mehrmaliges zusammendrücken der Pumpe fixieren. Pumpe abziehen und Ventilkappe schließen. Bei Bedarf Gurte nachziehen.



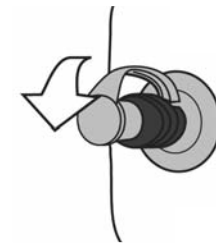
## Ventilfunktionen



**Vakuumkissen wird weich:**  
Ventilring nach oben ziehen und seitlich bewegen damit Luft einströmen kann

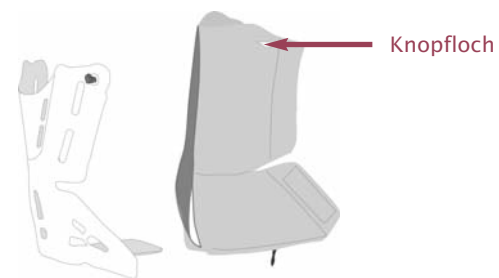


**Vakuumkissen wird fest:**  
Ventilring nach unten schieben und mit der Pumpe Vakuum ziehen - Anpassung fixieren

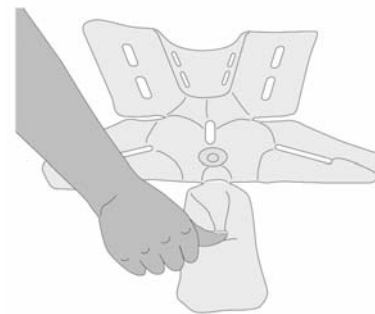


**Ventilkappe schließen:**  
Sichern des Vakuumzustandes

## Kissenbezug wechseln



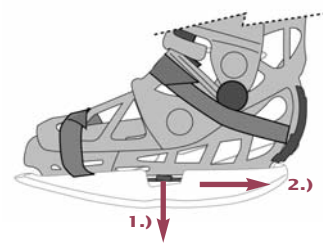
Den Ventilring nach oben ziehen, so dass Luft einströmen kann und das Kissen weich wird (s.a. Ventilfunktionen). Den Reißverschluss des Bezuges vollständig öffnen und Vakuumkissen herausnehmen.



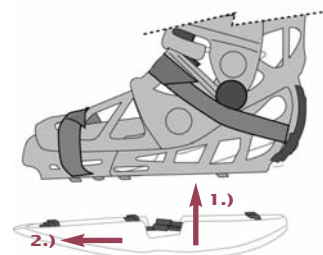
Kissen flach hinlegen und Kissenfüllung gleichmäßig verstreichen.

Bei geöffnetem Reißverschluss Kissen in die Seitentaschen des frischen Bezuges schieben und Ventil durch das Knopfloch schieben.

## Sohle montieren und wechseln

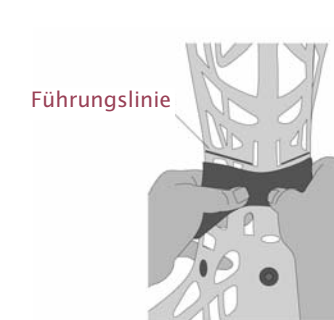


**Abnehmen:** Beide Entriegelungshebel gleichzeitig nach unten ziehen (1.), dann Sohle nach hinten schieben und abnehmen (2.).



**Anlegen:** Sohle wie auf der Abb. aufstecken (1.), dann Sohle nach vorne schieben bis sie hörbar einrastet (2.). Überprüfen Sie den festen Sitz der Sohle und gehen Sie nie ohne Sohle - RUTSCHGEFAHR!

## Aufspreizer einsetzen



Der Aufspreizer schafft bei stark geschwollenem Sprunggelenk mehr Platz in der hinteren (dorsalen) Schale.

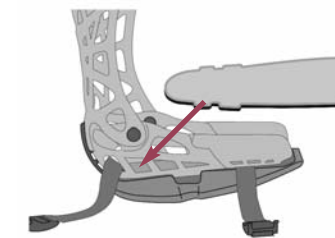
- Aufspreizer (wie abgebildet) an die Führungslinie der dorsalen Schale ansetzen
- Aufspreizer mit beiden Daumen und Handballen mittig nach hinten drücken bis er hörbar auf beiden Seiten einrastet

## Aufspreizer herausnehmen



- Auf einer Seite die Verriegelungsfeder mit dem Daumen nach innen drücken, dabei mit Zeige- und Mittelfinger am äußeren Rand des Aufspreizers dagegen halten
- Gleiches Verfahren auf der anderen Seite
- Aufspreizer herausnehmen

## Einlegesohle wechseln



Gebrauchte Einlegesohle herausnehmen.

Neue Einlegesohle mit der dunklen, harten Seite nach unten in die Schale legen. Passen Sie die seitlichen Noppen der Einlegesohle in die Zwischenräume der Gitterschale ein.

## Reinigung & Pflege

### Schale und Gurte

Zusammen mit OP-Schuhen oder bei 60° in der Spülmaschine waschbar (Schalen mit den Gurten vorher verschließen).

### Velourbezüge

Diese sind aus Polyamid und maschinenwaschbar bei 60°C (Reißverschluss vorher bitte schließen). Jeder Patient erhält aus hygienischen Gründen zwei Velourbezüge. Das Vakuumkissen darf nicht mit dem Bezug gewaschen werden. Bitte entnehmen Sie zuvor das Vakuumkissen.

### Vakuumkissen

Jeder Patient erhält ein neues Vakuumkissen. Das Kissen kann mit Seifenwasser gereinigt werden.

### Kontrolle auf Risse, Brüche

Vor jedem Anlegen optische Kontrolle auf Risse/Brüche der Hartschale. Bei Rissen/Brüchen oder übermäßigen Verschleiß muss die Hartschale ausgetauscht werden.

### Lagerung

Trocken und staubfrei, bei 5-25°C

## Verwendete Materialien

### Hartschalen

Thermoplastischer Kunststoff

### Velourbezüge

Polyamid